

DAGBOEKJE 2024

10 dagen van gebed

Uitgave van
Protestantse wijkgemeente
De Schaapkooi
in de Kruidenwijk (Nijverdal)

Introductie

Dit boekje kunt u gebruiken tussen Hemelvaart en Pinksteren om zo heel bewust toe te leven naar Pinksteren. Sommigen zullen dit boekje gebruiken in plaats van het Bijbels dagboekje waaruit ze dagelijks lezen. Anderen willen dit boekje misschien ergens anders gebruiken.

Naast 10 korte meditaties bij teksten over gebed uit Handelingen geven we een aantal creatieve vormen van gebed in dit boekje. Tevens is er ruimte om uw eigen gebedspunten op te nemen.

Ds. Gert de Ruiter

Creatieve werkvorm

Gedurende tien dagen elke dag een steen leggen, totdat er een stapel van 10 stenen ligt. Op elke steen kan een bemoediging, ontdekking over God (misschien uit het gelezen gedeelte of meditatie), gebeds- of dankpunt geschreven worden op de steen.

In de Bijbel worden stenen opgestapeld om een altaar te maken of een gedenkmonument. Wat we op die stenen zetten is om te gedenken of om God aan te bieden als offer. Waar wil je deze tien dagen aan herinnerd worden (gedenken). Wat wil je God aanbieden als dankoffer of voorbede?

Na Pinksteren zou je die stenen kunnen achterlaten op allerlei plekken buiten, zodat ze als zwerfkei gevonden kunnen worden door mensen die ze zien liggen. Zo kunnen ook anderen bemoedigd worden.

Wil je de stenen uitgebreid schilderen of decoreren? Dat kan ook. Op internet staan allerlei ideeën hoe je “happy stones” kunt maken.

1

Hemelvaart donderdag 9 mei

Lees vooraf: Handelingen 1:9-14

Hemelvaart. De leerlingen van Jezus hadden het allemaal anders verwacht. Jezus zou nu toch eens moeten beginnen met de bevrijding van Israël. Maar het loopt niet zo'n vaart. Je proeft de teleurstelling, wanneer ze Jezus naar de hemel zien gaan. Engelen komen eraan te pas om ze bemoedigen. Jezus zal op dezelfde manier terugkomen.

Een kwartiertje later zitten de leerlingen samen met de vrouwen die met Jezus waren meegekomen. Jezus had gezegd: wacht totdat de Heilige Geest komt. Geen idee wie ermee begon, maar even later zien we de hele groep in gebed. Want bidden doe je samen.

Ik denk dat het een cultuur dingetje is, dat we nauwelijks samen bidden. Nergens in het land loopt het storm bij gebedsgroepen. Aan de eettafel geven we elkaar de ruimte om stil te bidden. Hoe anders was dat in Jezus tijd. Aan Jezus wordt gevraagd: Heer, leer ons bidden. Alsof het de gewoonste zaak van de wereld is om samen te bidden.

Wat me verder opvalt, is dat deze groep volgelingen voortdurend samen bidden. Dat is echt iets anders dan onze twee minuten het gezamenlijk Onze Vader op zondagochtend.

Om over na te denken en voor te bidden: Heb je wel eens samen met anderen gebeden? Onze bidstond bezocht? Wat vond je daarvan? Wat heb jij nodig om vaker met anderen te bidden?

Gebod: Jezus, ik dank U dat we in de kerk het Onze Vader samen bidden. Dat versterkt onze onderlinge band. Geef ons dat we ook op andere momenten met elkaar tijd nemen om samen te bidden. Amen.

2

Vrijdag 10 mei

Lees vooraf: Handelingen 2:41-47

Pinksteren. Hoe zou het zijn als over negen dagen ons hetzelfde overkomt. Uit alle windhoeken komen mensen naar de Schaapskooi in de Kruidenwijk en naar de Dorpskerk in Hellendoorn. Benieuwd wat daar gaande is. Direct na de preek komen mensen tot geloof. Belijden hun zonden, bekeren zich tot God, worden gedoopt en ontvangen de Heilige Geest.

De kerk in Jeruzalem groeide op die dag met 2400 procent. De kerkenraad maakte zich geen zorgen over de nieuwkomers. Iedereen ging namelijk als een familie met elkaar om. Een nieuw kerkgebouw hadden ze niet nodig. Men ontmoeten elkaar in de tempel. De rest van het gemeentelven vond plaats bij elkaar thuis. Daar werd gegeten en gebeden aan de keukentafel.

We zijn hier wel gewend, dat je aan de keukentafel veel meer doet dan alleen eten. Hier lezen we de krant, maken een puzzel, luisteren we naar de radio. We drinken met anderen vaak aan de keukentafel koffie, delen ons leven, bespreken de levensvraagstukken. Uiteraard bidden we dan ook wel eens. Want hoe mooi is het als Gods kinderen (familie) samen met je Vader in de Hemel te spreken.

Om over na te denken en voor te bidden: Wordt er aan uw keukentafel gegeten en gebeden? Bid je wel eens met medegelovigen als ze bij je op de koffie komen?

Gebod: Jezus, vergeef ons als we met anderen wel over u spreken, maar nooit samen met u praten (bidden). Heilige Geest, geef ons meer vrijmoedigheid om als kerkmensen veel meer samen ons geloof te beleven. Amen.

3

Zaterdag 11 mei

Lees vooraf: Handelingen 4:13-31

In Handeling 4:24-30 staat een prachtig en krachtig gebed. De volgelingen van Jezus lopen tegen enorme weerstanden aan. De druk om te zwijgen over hun geloof is groot. Daarom vragen ze in gebed God om vrijmoedigheid.

Een paar dingen vallen mij op. In vers 13 staat dat Petrus en Johannes herkend worden als mensen die in Jezus' gezelschap hadden verkeer. Ten diepste is bidden in het gezelschap van God verkeren. Een manier om dat te doen is door de Bijbel te lezen en deze tekst te bespreken met God. In vers 25 en 26 doen de discipelen dat. Ze citeren Psalm 2 in hun gebed en betrekken Gods Woord op hun eigen situatie. De weerstand die zij ervaren lijkt op de weerstand uit Psalm 2. In Psalm 2 staat ook een geweldige bemoediging: God neemt het op voor wie bij Hem horen. In vers 31 lezen we hoe de Heilige Geest reageert en de bidders laat merken dat Hij partij kiest voor de volgelingen van Jezus.

Als je merkt dat God met je is, dan verandert je situatie misschien niet meteen, maar toch maakt Zijn nabijheid een wereld van verschil. Dat kan een geweldige impuls voor je vrijmoedigheid zijn.

Om over na te denken en voor te bidden: Waar zie jij overeenkomsten tussen jouw leven en de Bijbeltekst van vandaag?

Gebod: Heer, dank u wel, dat wij Uw Woord mogen overdenken. En dat Uw Woord ons vult met wijsheid, genade en vrijmoedigheid. Uw Woord is als een lamp voor mijn voet en een licht op mijn pad. Amen.



Zondag 12 mei

Lees vooraf: Handelingen 8:14-25

Dat is ondenkbaar! Dat was het eerst wel in ieder geval: Dat de Heilige Geest ook wil wonen bij de Samaritanen. Het was zichtbaar. De Samaritanen kwamen tot geloof in Jezus. Maar Joden gingen niet om met Samaritanen!

In deze 10 dagen van gebed mogen we daarbij stilstaan: Gods Geest wil bij ons wonen. Bidden om vervulling met de Geest, is vragen of God bij je wil wonen en je leven wil vullen met Zijn leven, Zijn liefde, Zijn goedheid en Zijn genade. Als Hij in ons woont, kan Hij ook door ons heen werken. Toch wil de Geest niet alleen bij ons, maar ook bij de mensen wonen waar je het nooit van had verwacht. De mensen waar wij misschien weerstand tegen hebben. Mensen met andere gewoonten, andere ideeën en andere voorkeuren of uit andere culturen.

In de Bijbeltekst van vandaag lezen we hoe een zekere Simon wel wil kunnen beheersen wanneer de Heilige Geest bij iemand komt wonen. Petrus bestraft hem. De Geest kunnen we niet voor ons karretje spannen. We bidden niet: “Mijn wil geschiede”, maar “Uw wil geschiede”.

Om over na te denken en voor te bidden: Van wie verwacht ik niet dat Gods Geest bij hem of haar wil wonen? Kan ik vandaag voor deze persoon bidden? Is er een onderwerp waarbij ik (misschien al heel lang) probeer God te laten doen wat ik wil? Maar wat wil God eigenlijk? Mag de Geest ook wonen in dat deel van mijn leven?

Gebod: Heer, wat bijzonder dat U bij mij wilt wonen. Ik mag als een tempel voor U zijn. Maak mij rein voor U. En laat Uw wil geschieden. Amen.

5

Maandag 13 mei

Lees vooraf: Handelingen 9:36-43

Dorcas. Ik bedoel niet die prachtige winkel waar je tweedehands spullen kunt shoppen, waarbij de opbrengst bestemd is voor de allerarmsten in Oost-Europa, Afrika en het Midden-Oosten. Dorcas is de Griekse naam van Tabita, een volgeling van Jezus die veel goed voor armen doet. Beter gezegd deed, want ze werd ziek en stief.

Waarom roepen de mensen uit Joppe Petrus erbij? Ik las ergens dat ze misschien dachten dat Petrus wel zou willen voorgaan in de begrafenisdienst. Het verhaal krijgt een andere wending. Wanneer Petrus aankomt stuurt hij iedereen weg. Hij knielt neer bij Dorcas en bidt. De woorden van dat gebed zijn niet opgeschreven. Maar in het gesprek met Boven ontvangt hij overduidelijk de kracht en het inzicht voor hier beneden. Want na het gebed zegt Petrus tegen de dode vrouw: "Tabita, sta op!" Terstond doet ze haar ogen open en gaat zitten.

Ik ben een keer geroepen in gezin waar een jongen van tien was overleden. Bij de kist heb in stilletjes aan die Dorcas gedacht. Maar ik durfde niet uit mezelf te zeggen: "In de Naam van Jezus, sta op!" Had ik op dat moment in gebed moeten gaan? Wat had u gedaan?

Om over na te denken en voor te bidden: Noteer achterin eens de namen van mensen die u in gebed bij God wil brengen? Bidden is luisteren. Wat zou u deze mensen in Jezus Naam mogen zeggen?

Gebed: Jezus, nadat U uit de dood bent opgestaan heeft u gezegd dat uw volgelingen zieken weer gezond maken door hun de handen op te leggen. Geef ons dat vertrouwen, wanneer we bidden voor mensen die ziek zijn. Amen.

6

Dinsdag 14 mei

Lees vooraf: Handelingen 10:1-48

Cornelius. Een man van gebed. Een oprecht zoeker naar God, die in zijn leven veel goeds doet. Met name voor armen. Zijn zoektocht wordt door God beloond. Hij en zijn gezin ontvangen aan het eind van het verhaal de Heilige Geest.

God gebruikt vaak mensen (soms ben je dat zelf) om gebeden te verhoren. In dit verhaal schakelt God Petrus in. Terwijl Petrus aan het bidden is, begint God tot hem te spreken in een visioen. Het wordt hem langzamerhand duidelijk dat Jezus ook voor niet-Joden is gestorven en opgestaan. Terwijl Petrus een paar dagen later Cornelius en zijn familie vrijuit vertelt over Jezus ontvangen alle aanwezigen de Heilige Geest. De apostel van de Joden mag de eerste heidense familie dopen. Humor van God?

Cornelius en Petrus krijgen beiden tijdens het gebed belangrijke aanwijzingen van God. Dit verhaal onderstreept het belang van gebedstijd. Het gebed is niet alleen van belang voor jezelf, maar kan wel eens voor het leven van een ander tot zegen zijn. Bidden verandert mensen. Wanneer jij bidt, geef je de Geest de ruimte om aan het werk te zijn. Hoe mooi is dat?

Om over na te denken en voor te bidden: Jezus heeft beloofd: wie zoekt, zal vinden. Waar ben jij naar op zoek in je leven? Ken je mensen, die opzoek zijn naar (meer) God in hun leven? Bespreek dat eens met onze Vader in de Hemel?

Gebod: Jezus leer ons bidden in Geest en in waarheid (Johannes 4:23v), opdat we in onze gebedstijd U mogen ontmoeten en aanwijzingen van U mogen ontvangen om andere te bemoedigen. Amen.

7

Woensdag 15 mei

Lees vooraf: Handelingen 12:1-17

Je ziet het voor je. Samen zitten de vrienden van Petrus te bidden. Petrus zit in de gevangenis. “Heer, help hem!” bidt de een. “Heer, bewaar ons!” bidt de ander. Maar je weet ook dat Jakobus gedood is door de overheid. Wat kun je verwachten van God? Psalm 121 zegt: “Onze hulp is in de Naam van de Here, die hemel en aarde gemaakt heeft.” Diezelfde psalm noemt het woord “bewaren” 6x.

Geloof je dat nog als Jakobus vermoord is? Voor hem zullen ze toch ook gebeden hebben. De gemeente bidt vol vuur voor Petrus. Met Psalm 25 wisten ze: “Zij die op u hopen worden niet beschaamd.” Ze bidden vol vuur, vol passie. Daarin klinkt liefde voor Petrus, maar ook voor God. Vurig en aanhoudend gebed laten zien wat voor ons echt belangrijk is. God mag ons hart kennen. Niet alleen onze zorgen, maar ook waar we voor gaan, wat we echt belangrijk vinden.

Het verhaal vertelt hoe verrast de bidders zijn als Petrus plotseling voor de deur staat. Rhodé laat Petrus prompt voor een gesloten deur staan. Volhardend en vurig bidden moet niet onze ogen sluiten voor gebedsverhoringen. Staan we er open voor dat God je gebed verhoort? Mag God je verrassen? Zelfs als je de logica niet snapt waarom de een gedood wordt en de ander de vrijheid krijgt.

Om over na te denken en voor te danken: Voor welke onderwerpen heb ik vaak en lang gebeden, maar nu niet meer? Is het gebed verhoord? Heb ik God daarvoor gedankt? Of heb je de hoop verloren dat God helpt? Heeft God andere gebeden wel verhoord?

Gebed: Vader in de hemel. Als ik eerlijk ben, is er iets waar ik al langer niet meer voor bid. Vandaag deel ik dit onderwerp opnieuw met U. Omdat U hoop op U niet beschaamt. Door genade alleen. Amen.



Donderdag 16 mei

Lees vooraf: Handelingen 12:24-13:3

Een groepje mensen is aan het bidden. De Geest spreekt: “Stel Barnabas en Saulus ter beschikking voor de taak die Ik hun heb toebedeeld.” Als ik nieuw te bevestigen ambtsdragers vraag of zij zich geroepen weten door God krijg ik vaak heel diverse antwoorden. De een vertelt hoe hij of zij nadat de vraag gekomen was meermalen een Bijbeltekst op z’n pad kreeg en zo wist dat dit geen toeval was. Anderen vertelden hoe in hun gedachten de overtuiging groeide dat ze deze weg moesten gaan. Weer anderen vertelden dat de roep van de gemeente als een bevestiging van de roep van God werd ervaren. Zo kan de Geest op diverse manieren tot ons spreken.

Voor Barnabas en Saulus wordt het een begin van een groot avontuur. De zendingsreizen van Paulus zijn niet alleen maar rozengeur en maneschijn. Zegen, wonderen en je gedragen weten gaan hand in hand met weerstanden, tegenslagen en moeite. Toch is het een geweldige rijkdom als je mag weten dat je samen met God het leven doortrekt en mee mag werken aan Gods koninkrijk. Dat is veel groter en grootser dan alleen maar voor jezelf leven.

Om over na te denken en voor te bidden: Voor welke taken heeft God mij geroepen? Dank voor de zegen die je ontvangt voor die taken en breng bij God waar je tegenaan loopt bij die taken.

Gebed: Allerhoogste God en Koning der koningen. U regeert deze wereld en U roept mensen. Dank dat U ook mij roept om te leven tot eer van U en tot opbouw van Uw koninkrijk. Open mijn ogen voor de taak die U vandaag voor mij hebt weggelegd. Amen.



Vrijdag 17 mei

Lees vooraf: Handelingen 16:6-34

Paulus wil dolgraag zijn eerste zendingsreis herhalen. Maar de Geest belet hem dat hij slechts een herhaling van zetten doet. Zo lijkt de zendingsreis bij de Egeïsche zee in een mineur te eindigen. Dan klinkt er ineens uit niets (tijdens het bidden?) “Steek over en help ons!” Zo gezegd, zo gedaan. Paulus steekt over...

Aan de overzijde gaat Paulus op zoek naar “ons”. Het beste wat hij kan bedenken, is op zoek gaan naar een gebedsplaats. Want God zoekt mensen, die bidden. Lydia en haar gezin komen tot geloof. Maar met het bevrijden van een door demonen bezeten waarzegster lijken Paulus en Silas hun handen overspeeld te hebben. Ze belanden in de gevangenis. Dit keer geen biddende gemeente zoals bij Petrus. Wat nu?

Paulus en Silas bidden midden in de nacht. Hardop. Heel de gevangenis luistert mee. De aardbeving en bevrijding van Paulus en Silas zijn bijzonder. Maar het grootste wonder is dat alle gevangenen niet zijn weggelopen. Dat feit weerhoudt de cipier dat hij de hand aan zich zelf slaat. Blijkbaar heeft het hardop bidden en zingen iets gedaan met de medegevangenen. Het heeft hun gedrag beïnvloed.

Om over na te denken en voor te bidden: Durf jij hardop te bidden? Thuis aan tafel, op je werk tijdens de lunch, in het kringgebed van je groeigroep? Ben je wel eens bemoedigd door de woorden van een ander die hardop bidt?

Gebod: Jezus, u heeft mij een stem gegeven om te bidden en te zingen. Ik vraag U, dat ik dit voortaan hardop durf te doen, opdat anderen erdoor gezegend worden. Amen.

10

Zaterdag 18 mei

Lees vooraf: Handelingen 27:16-28:6

“Waarom moeten de goeden altijd lijden onder de kwaden?” hoor je wel eens zuchten. Er was een onverstandig besluit genomen. In plaats van te overwinteren op Kreta was men toch gaan varen, maar nu was men in een levensbedreigende storm terechtgekomen. “Had maar naar mij geluisterd”, zegt Paulus. “Achteraf is het altijd makkelijk praten”, zullen de luisteraars wel gedacht hebben.

Paulus vertelt hoe een engel in de nacht hem bemoedigd heeft. Een gebedsverhoring! Wat mooi dat God mensen die domme beslissingen nemen niet laat vallen.

Nog iets valt me op in deze tekst. Omdat God wil dat Paulus in Rome verschijnt, delen alle schepelingen in de redding. Dat gebeurt vaker in de Bijbel. God was bereid alle inwoners van Sodom en Gomorra te redden omwille van een paar rechtvaardigen. Bij God geldt kennelijk het principe dat zelfs ‘kwaden’ de genadige vruchten mogen plukken als God de ‘goeden’ helpt en zegent.

Eenmaal op het strand lijkt alles toch mis te lopen. Paulus wordt gebeten door een giftige slang. Maar God is trouw aan Zijn plan en Zijn belofte. Keer op keer helpt en redt Hij.

Om over na te denken en voor te bidden: Ben jij wel eens bemoedigd toen je te maken had met tegenslagen? Dank God daarvoor. Morgen is het Pinksteren. De Geest wil bij iedereen wonen. Waar heeft de Geest je de afgelopen 10 dagen bij bepaald? Wat heb je geleerd? Wat heeft je aandacht getrokken? Hoe kun je daarmee verder?

Gebed: Kom, o Heilige Geest van God. Wij verwachten U. Amen.

Tien punten om God te aanbidden

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Tien personen om voor te bidden

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Tien punten om voor te danken

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Tien punten om voor te vragen

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Creatieve gebedstips

Eet samen een ijsje

Bedenk (of praat met je huisgenoten over) wat jouw geloof verfrist en vernieuwt. Wanneer werd jouw geloof versterkt, vernieuwd of verdiept? Denk of praat hierover zolang je het ijsje eet.

Maak een slinger

Knip uit verschillende kleuren papier stroken van ongeveer 7 bij 20 centimeter. Schrijf op elke strook een ander gebed. Je kunt gedurende de tien dagen telkens gebeden toevoegen. Maak van de stroken een slinger met gebeden. Hang deze slinger in je tuin, zodat je de slinger vanuit huis kunt zien. Telkens als de wind waait en de stroken bewegen, mag je bedenken dat Gods Geest waait en door jouw gebeden Zijn wonderbare werken doet. Hij luistert naar jouw gebed en verhoort gebeden naar Gods wil.

Verstuur een kaart

Bidden is ook woorden van God ontvangen. Koop of maak een kaart met mooie Bijbeltekst en stuur die naar iemand. Die persoon ontvangt dan een woord van God. Je mag in je gebed aan God vragen welke Bijbeltekst past degene aan wie je de kaart wilt sturen.

Bid eens met een ander

De discipelen kwamen samen om te bidden. Samenkomen is niet vanzelfsprekend in onze tijd. Maar je kunt wel samen bidden. Vraag een persoon (bel, app, mail, schrijf) of er iets is waarvoor hij of zij graag wilt dat jij bidt.

Schrijf je gebeden op

Misschien kun je het later nog eens bidden. Je mag het gebed zelf bedenken, maar ook een gebed kiezen dat een ander bedacht heeft. Veel liederen zijn gebeden. Veel psalmen dus ook. Een gebed opschrijven is tijd nemen om die woorden tot je te laten doordringen.

Een lied voor elke dag

Graag onderstaande liederen als een QR code

1. <https://youtu.be/CCTw69DHSRI>
2. <https://youtu.be/oHwImKe04Nc>
3. <https://youtu.be/RuPcxLjVxtg>
4. <https://youtu.be/KaHeJVxRlyo>
5. <https://youtu.be/kXVp3w-vQOA>
6. <https://youtu.be/aA6cnb7hBwg>
7. <https://youtu.be/Wjh3ieKYIOk>
8. <https://youtu.be/yJlkY2SICW4>
9. <https://youtu.be/4FVbtVvlSoQ>
10. <https://youtu.be/7pGxLIADicw>